

## **PASTELERIA VEGANA CONSCIENTE: de que se tratará...**

### **SI:**

- 100% basada en plantas
- 100% cero lácteos
- Alimentos origen vegetal
- Integrales, de la tierra
- Casero, delicioso, integral
- Recetas sin gluten
- Recetas con harinas que pueden desarrollar gluten (no tienen, puede desarrollar, veremos este concepto).
- Reemplazos de huevo

### **NO:**

- Alimentos origen animal
- Refinados, desvitalizados
- Industriales
- Con aditivos y conservantes sintéticos

**PROGRAMA: todo con videos para ver en casa cuando quieras y tenerlo 1 año desde que comenzas, todo disponible!! Y PDF para que bajes y puedas imprimir y tener en tu computadora para siempre PASTELERIA VEGANA CONSCIENTE: de que se tratará...**

### **SI:**

- 100% basada en plantas
- 100% cero lácteos
- Alimentos origen vegetal
- Integrales, de la tierra
- Casero, delicioso, integral
- Recetas sin gluten
- Recetas con harinas que pueden desarrollar gluten (no tienen, puede desarrollar, veremos este concepto).
- Reemplazos de huevo

### **NO:**

- Alimentos origen animal
- Refinados, desvitalizados
- Industriales
- Con aditivos y conservantes sintéticos

**TODOS LOS CURSOS DE COCINA SON ON LINE , LOS TENES 1 AÑO DISPONIBLES PARA VER CUANDO Y COMO QUIERAS EN TU CASA. HAY ZOOMS QUE VOY HACIENDO Y FORMAS PARTE DE UNA COMUNIDAD EN FACEBOOK**

**PROGRAMA: todo con videos para ver en casa cuando quieras y tenerlo 1 año desde que comenzas, todo disponible!! Y PDF para que bajes y puedas imprimir y tener en tu computadora para siempre**

**Valor: \$3.625 pesos**