

Información Desayunos y meriendas.

Hola !! Bienvenida/o al curso de ""DESAYUNOS Y MERIENDAS SANAS"" , CREADO PARA TODOS ya que es Apto celiacos - intolerancias gluten / sin lácteos / sin refinados. Simple, nutritivo y delicioso!! para vos y toda la familia. Aprende en casa sobre cocina y nutrición natural. Hay 9 Recetas: Kefir, Crema de pera y palta Licuado de banana único y bebida vegetal de coco , Budín de coco (una locura de rico) , Torta de manzana Marta, Torta tía Mema(torta de limón con baño de limón), Talitas de Garbanzo, Untable de Semillas, y todo acompañado sobre teoría de nutrición y Ayurveda que les voy compartiendo en los videos. Cocinamos juntas!!! Acceso a plataforma online con VIDEOS Y RECETA

Valor: 940 pesos.

Extranjeros 15 dólares.